



РЕЖИМ ДНЯ В СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИ НА 2022-2023 уч.г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИ НА 2022-2023 уч.г.

7.00-8.00	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (по погодным условиям) Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций, наблюдения, труд, беседы. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации. Утренняя гимнастика
8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак. Гигиенические процедуры. НОД.
9.00-9.30	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам с десятиминутным перерывом (в тёплое время на прогулке).
9.30-10.30	Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций, наблюдения, труд, беседы Самостоятельная деятельность детей.
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке. Двигательная активность. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.40-15.50	Непосредственно образовательная 1 подгруппа (в соответствии с расписанием). Самостоятельная деятельность детей.
15.50-16.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.
16.00-16.30	Уплотненный полдник
16.40-16.50	Непосредственно образовательная 2 подгруппа (в соответствии с расписанием). Самостоятельная деятельность детей.
16.50-17.30	Организация развивающей среды для самостоятельной и совместной деятельности детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, наблюдения, трудовые поручения, беседы.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (в тёплое время года). Самостоятельная деятельность детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, наблюдения, трудовые поручения, беседы. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия. Уход детей домой
Итого:	Прогулка – 3ч. 30 мин. НОД – 20 мин. (4 дней в неделю), 10 мин.(1 день в неделю) НОД – 1ч. 30 мин. в неделю
РЕЖИМ ДНЯ ВО 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИ НА 2022-2023 уч.г.	
7.00-7.30	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (в тёплое время года). Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций.

	Наблюдения, труд, беседы. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации.
7.30-7.40	Утренняя гимнастика.
7.40-8.30	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД
9.00-10.30	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам с десятиминутным перерывом (в тёплое время на прогулке). Самостоятельная деятельность.
10.30 -11.00	Подготовка к завтраку. Второй завтрак
11.00-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, беседы, индивидуальная работа с детьми. Двигательная активность. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Возвращение с прогулки
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры
12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Самостоятельная деятельность.
16.00-16.30	Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник
16.30-17.30	Совместная деятельность педагога с детьми: образовательная деятельность по дополнительному образованию, наблюдение, эксперименты, чтение художественной литературы, труд, развлечения, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Самостоятельная деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (в тёплое время года). Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, трудовые поручения, беседы. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия Уход детей домой
Итого:	Прогулка – 3 ч.30 мин. НОД –30 мин. (4раза в неделю), 15 мин.(1 раз в неделю) НОД – 2ч. 15 мин. в неделю
РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИ НА 2022-2023 уч.г.	
7.00-8.00	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (в тёплое время года). Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций, наблюдения, труд, беседы. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации
7.45--7.55	Утренняя гимнастика.
7.55-8.30	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.10	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам с десятиминутным перерывом (в тёплое время на прогулке)
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность детей.
10.30-11.00	Подготовка к завтраку. Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога и детей: наблюдения, труд, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Двигательная активность. Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.

12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Самостоятельная деятельность.
16.00-16.30	Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник
16.30-17.30	Совместная деятельность педагога с детьми: наблюдение, эксперименты, чтение художественной литературы, труд, развлечения, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (в тёплое время года). Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия, ход детей домой
Итого:	Прогулка – 3 часа 30 мин. НОД – 40 мин. в день (4 дня в неделю), 20 мин. (1 день в неделю) НОД – 3ч. в неделю

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИ
НА 2022-2023 уч.г.

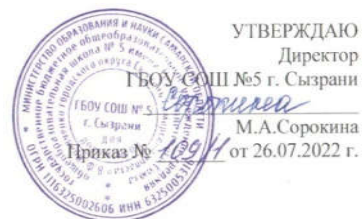
7.00-8.00	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (в тёплое время года). Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.30	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам с десятиминутным перерывом
10.30-11.00	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, книг, альбомов, наблюдения, труд, беседы. Двигательная активность. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры
12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-16.05	Самостоятельная деятельность. НОД (по расписанию)
16.10-16.40	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.40-17.30	Совместная деятельность педагога с детьми: наблюдение, эксперименты, чтение художественной литературы, труд, развлечения, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (в тёплое время года). Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия, ход детей домой
Итого:	Прогулка – 3ч. 20 мин. НОД – 75 мин. в день (4 дня в неделю), 50 мин. в день (1 день в неделю)

	НОД – 5ч.50 мин. в неделю
РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИ НА 2022-2023 уч.г.	
7.00-8.15	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (в тёплое время года). Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций. Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации
8.15-8.25	Утренняя гимнастика.
8.25-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.30-9.00	Завтрак
9.00-11.25	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность с десятиминутным перерывом. Самостоятельная деятельность.
10.30-11.00	Второй завтрак
11.35-12.20	Подготовка к прогулке, Прогулка. Образовательная деятельность на прогулке: наблюдения, труд, беседы. Двигательная активность. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры
12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.40-16.10	Самостоятельная деятельность. НОД (по расписанию)
16.15-16.45	Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник
16.30-17.30	Совместная деятельность педагога с детьми: образовательная деятельность по дополнительному образованию, наблюдение, эксперименты, чтение художественной литературы, труд, развлечения, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, книг, альбомов. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия. Уход детей домой
Итого:	Прогулка – 3ч. 50 мин. НОД – 90 мин. в день (5 дней в неделю) НОД в неделю 7 час. 30 мин.
РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №1 СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИ НА 2022-2023 уч.г.	
7.00-8.00	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (в тёплое время года). Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.30 понедельник, среда, четверг, пятница	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам с десятиминутным перерывом

9.00-10.20 вторник	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, книг, альбомов, наблюдения, труд, беседы. Двигательная активность. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
10.30-12.20 вторник	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам с десятиминутным перерывом
10.30-11.00	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, книг, альбомов, наблюдения, труд, беседы. Двигательная активность. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры
12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-16.05	Самостоятельная деятельность. НОД (по расписанию)
16.10-16.40	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.40-17.30	Совместная деятельность педагога с детьми: наблюдение, эксперименты, чтение художественной литературы, труд, развлечения, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (в тёплое время года). Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия, ход детей домой
Итого:	Прогулка – 3ч. 20 мин. НОД – 75 мин. в день (4 дня в неделю), 50 мин. в день (1 день в неделю) НОД – 5ч.50 мин. в неделю
РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИНА 2022-2023 уч.г.	
7.00-8.15	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (в тёплое время года). Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций. Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации
8.15-8.25	Утренняя гимнастика.
8.25-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.30-9.00	Завтрак
9.00-11.25	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность с десятиминутным перерывом. Самостоятельная деятельность.
10.30-11.00	Второй завтрак
11.35-12.20	Подготовка к прогулке, Прогулка. Образовательная деятельность на прогулке: наблюдения, труд, беседы. Двигательная активность. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры
12.30-13.00	Обед

13.00-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.40-16.10	Самостоятельная деятельность. НОД (по расписанию)
16.15-16.45	Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник
16.30-17.30	Совместная деятельность педагога с детьми: образовательная деятельность по дополнительному образованию, наблюдение, эксперименты, чтение художественной литературы, труд, развлечения, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, книг, альбомов. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия. Уход детей домой
Итого:	Прогулка – 3ч. 50 мин. НОД – 90 мин. в день (5 дней в неделю) НОД в неделю 7 час. 30 мин.

Принят
на педагогическом совете
СП «Детский сад №1»
ГБОУ СОШ №5г. Сызрани
Протокол №1 от 25.07.2022 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №1
СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИ НА 2022-2023 уч.г.**

7.00-8.15	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (в тёплое время года). Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций. Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации
8.15-8.25	Утренняя гимнастика.
8.25-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.30-9.00	Завтрак
9.00-11.25 понедельник, вторник, четверг	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность с десятиминутным перерывом. Самостоятельная деятельность.
9.00-10.20 среда, пятница	Подготовка к прогулке, Прогулка. Образовательная деятельность на прогулке: наблюдения, труд, беседы. Двигательная активность. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.
10.15-10.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к НОД
10.30.- 12.20 среда, пятница	Непосредственно образовательная деятельность с десятиминутным перерывом
12.15-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры
12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.40-16.10	Самостоятельная деятельность. НОД (по расписанию)
16.15-16.45	Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник
16.30-17.30	Совместная деятельность педагога с детьми: образовательная деятельность по дополнительному образованию, наблюдение, эксперименты, чтение художественной литературы, труд, развлечения, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, книг, альбомов. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия. Уход детей домой
Итого:	Прогулка – 3ч. 50 мин. НОД – 90 мин. в день (5 дней в неделю) НОД в неделю 7 час. 30 мин.