

Принят:
на педагогическом совете
СП «Детский сад №1»
ГБОУ СОШ №5г. Сызрани
Протокол №1 от 25.07. 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани
Сорокина
М.А.Сорокина

Приказ № 108 от 25.07. 2024 г.

**Индивидуальный график работы инструктора по физической культуре Пальцевой Н.Г.
10 групп**

**основная ставка – 1 30 час.
совмещение 0,25 7ч.30 мин.
Итого: 37ч.30 мин.**

дата	Время.	Трудовые действия.	
понедельник	7.30-8.25	Проведение утренней гимнастики	
	8.25-9.00	Подготовка к НОД	
	9.00-9.20	Занятие в средней группе №1	
	9.25-9.50	Занятие старшая группа №1 1 подгруппа	
	10.00-10.25	Занятие старшая группа №1 2 подгруппа	
	10.25-11.25	Индивидуальная работа с воспитанниками	
	11.25-11.35	Подготовка к двигательной активности на прогулке	
	11.35-12.05	Двигательная активность подготовительная группа №1 на прогулке	
	12.05-12.20	Индивидуальная работа с воспитанниками	
	12.20-12.30	Подготовка к НОД	
	12.30-13.00	Обед	
	13.00-14.00	Написание планов, программ.	
	14.00-15.00	Консультации для педагогов групп с ОВЗ	
	15.00-15.40	Заполнение документации	
	15.40-15.50	Занятие первая младшая группа №1 1 подгруппа	
	16.40-16.50	Занятие первая младшая группа №1 1 подгруппа	
	16.50-17.00	Подготовка к Занятиям	
			9 час.
вторник	7.30-8.25	Проведение утренней гимнастики	
	8.25-9.00	Подготовка к НОД	
	9.00-9.15	Занятие 2 младшая группа №2	
	9.20-9.45	Занятие в старшей группе №2	
	9.45-10.05	Индивидуальная работа с воспитанниками	
	10.05-10.30	Занятие в старшей группе №3	
	10.30-11.05	Индивидуальная работа с воспитанниками	
	11.05-11.15	Подготовка к занятиям	
	11.15-11.40	Двигательная активность в старшей группе №1 на прогулке	
	11.40-12.20	Подготовка к двигательной активности на прогулке	
	11.45-12.20	Развлечение с воспитанниками	
	12.20-12.30	Подготовка к Занятиям	
	12.30-13.00	Обед	
	13.00-14.00	Заполнение документации	
	14.00-15.00	Консультации для педагогов общеобразовательных групп	
	15.00-15.40	Работа с интернет ресурсами	
	15.40-15.50	Занятие первая младшая группа №2 1 подгруппа	
16.40-16.50	Занятие первая младшая группа №2 1 подгруппа		
16.50-17.00	Работа с методической литературой		
			9 час.
среда	7.30-8.25	Проведение утренней гимнастики	
	8.25-9.00	Подготовка к НОД	
	9.00-9.25	Занятие в старшей группе №2	
	9.30-10.00	Занятие в подготовительной группе №2	
	10.10-10.40	Занятие в подготовительной группе №1	
	10.40-11.10	Индивидуальная работа с воспитанниками	
	11.15-11.30	Двигательная активность во 2 младшей группе №1 на прогулке	
	11.30-12.00	Индивидуальная работа с воспитанниками	
	12.00-12.20	Двигательная активность в средней группе №1 на прогулке	
	12.20-12.30	Подготовка к НОД	
	12.30-13.00	Работа с методической литературы, написание сценариев, конспектов	
четверг	7.30-8.25	Проведение утренней гимнастики	
	8.25-9.00	Подготовка к НОД	

	9.00-9.15	Занятие во 2 младшей №2	
	9.20-9.45	Занятие в средней группе № 1	
	9.45-9.55	Подготовка к занятиям	
	9.55-10.10	Занятие во 2 младшей группе № 1	
	10.10-11.10	Индивидуальная работа с воспитанниками	
	10.15-11.45	Двигательная активность в подготовительной группе №2	
	11.45-12.20	Подготовка к ГТО	
	12.20-12.30	Заполнение документации. Работа с методической литературой	
	12.30-13.00	Обеденный перерыв	
	13.00-14.00	Работа с методической литературы, написание сценариев, конспектов	
	14.00-15.40	Консультации, практические занятия с педагогами	
	15.40-15.50	Занятие в 1 младшей группе №2 1 подгруппа	
	15.50-16.40	Разработка программ. Заполнение документации.	
	16.40-16.50	Занятие в 1 младшей группе №2 2подгруппа	
	16.50-17.00	Подготовка к занятию	
			9 час
пятница	7.30-8.25	Проведение утренней гимнастики	
	8.25-9.00	Подготовка к НОД	
	9.00-9.15	Занятие во 2 младшей группе №2	
	9.20-9.50	Занятие в подготовительной группе №2	
	10.00-10.30	Занятие в подготовительной группе №1	
	10.30-11.05	Заполнение документации	
	11.05-11.30	Занятие в старшей группе №1	
	11.35--11.50	Двигательная активность во 2 младшей группе №2 на прогулке	
	11.55-12.20	Двигательная активность в старшей группе №2 на прогулке	
	12.20-12.30	Написание планов, разработка программ	
			5час.

Ознакомлена:

