

«Как провести Новогодние каникулы»

Январские каникулы не за горами! Проведите длительные новогодние праздники интересно и полезно. Хочу поделиться с родителями как весело и с пользой провести время с семьей. Новогодние каникулы – отличное время для общения вечно занятых родителей с детьми. Постарайтесь провести свободное время как можно более продуктивно. Ведь дети, как правило, с огромным нетерпением ожидают праздника и выходных, следующих за ним. Очень часто родители забывают о том, что дети по-иному воспринимают веселье. Однако не переусердствуйте - непрерывный отдых тоже может утомить. Лучше всего продумать сценарий каникул заранее, оставив, однако, время для импровизации и распланировать таким образом, чтобы дома находиться как можно меньше времени. Кроме уличных развлечений, детей можно увлечь и домашними играми. Новогодние каникулы – отличное время для домашних посиделок. Световой день короткий, морозно, особенно по вечерам. Во что поиграть с маленьким ребенком зимним вечером? Вместо привычных игрушек, а также игр со словами, лучше предложить:

1. Самодельное лото, в котором все картинки будут на зимнюю тему. Подберите рисунки так, чтобы не все нарисованные предметы ребенку были знакомы. Во время игры просите малыша называть (проговаривать) все, что он знает, а незнакомые предметы называйте сами и объясняйте их применение.
2. Игру в прятки (горячо-холодно). Напомним правила игры: родители прячут игрушку или какой-либо предмет, а ребенок ищет. Чтобы легче было найти, взрослые подсказывают словами «холодно», «тепло», «горячо». Потом можно поменяться ролями.
3. Перестрелку снежками дома. Сделайте пару снежков из ваты и перекидывайтесь с ребенком из разных углов комнаты. Только не забудьте пояснить, что ватными шариками можно, а мячиком нет.
4. А как насчет снеговика? Принесите снег домой (для этого используйте таз или ведро), быстро-быстро вместе с ребенком слепите маленького снеговика,

разукрасьте его красками и поставьте за окно. А оставшийся снег положите в глубокую миску. Пусть теперь ваш ребенок понаблюдает, как быстро снег растает.

5. Ледяные игрушки. Попробуйте сделать украшения из льда, чтобы потом украсить ими уличную елочку или кустик. Самый простой вариант – взять пластиковые крышки, налить в них воду и добавить немного краски, отрезанную нить опустить двумя концами в воду, поставить в морозильник. В итоге, получатся цветные ледяные круги на веревочке. Вместо крышек, можно использовать и другие формы, главное, чтобы ледяная фигурка потом легко выскользнула. Дома такое украшение быстро растает, зато на улице, если температура позволяет, будет радовать вас, ребенка и всех прохожих.

6. Для того чтобы создать у детей праздничное настроение, обязательно привлекайте детей к украшению помещения и новогодней елки. Будет замечательно, если дети сами придумают и изготовят елочные украшения.

7. Подскажите ребенку, что он может своими руками подготовить для гостей сюрпризы или маленькие подарки, а также выступление (спеть новогоднюю песню, разыграть сценку для приглашенных детей с помощью игрушек.)

8. Заранее подготовьте коллекцию мультфильмов и книг с Новогодней тематикой чтобы было чем заняться в семейном кругу.

9. Поиграйте всей семьей в разные настольные игры: шашки, шахматы, лото и так далее. Ведь такое времяпровождение очень сближает, делает вас настоящим другом для ваших детей.

После того, как все подарки открыты, а мультфильмы просмотрены, можно сменить пассивный отдых - на активный. Очень полезно и весело играть в подвижные игры на свежем морозном воздухе. Можно просто баловаться вместе с детьми: кататься на катках, играть в снежки.

Вы можете:

– Сходить с ребенком на Новогоднее представление или на детский спектакль.

– Так как город красиво украшен к новогодним праздникам можно сходить на главную елку, прогуляться по центру города.

– Погулять на детской площадке (но не в своем дворе)

Чем занять ребенка на улице зимой?

Каникулы являются отличным поводом для освоения зимних видов спорта. Многие не согласятся с этим утверждением, полагая, что холодный воздух способен стать причиной многих простудных болезней, но на деле все оказывается наоборот. Холодный воздух активизирует выработку иммунных клеток и таким образом помогает бороться с воспалительными процессами в организме. Любые тренировки способствуют выработке гормонов радости, но если занятия проходят на улице, человек ощущает гораздо больший прилив сил и положительных эмоций. Уделите максимум свободного времени прогулкам на свежем воздухе, выездам за город на зимний пикник, катанию на лыжах, санках или коньках, это поможет расслабиться как физически, так и эмоционально. Какие виды спорта предпочесть? Все будет зависеть от погоды и личных пристрастий. Если катание на коньках доступно не всем, то можно остановить свой выбор на лыжах, пешей прогулке или скандинавской ходьбе.

Если погода не подвела и выпал снег, можно предложить сразу несколько зимних забав:

1) Бегать по нетронутому снегу и оставлять дорожки из следов. Чтобы найти подходящее снежное поле, лучше выехать за город, хотя, если повезет, можно успеть потоптаться первыми и во дворе у дома.

2) Рисовать палочкой на снегу. Покажите ребенку, как при помощи обычной палки можно нарисовать елочку, солнышко, снеговика, домик, веселую рожицу. Подберите удобную палочку-карандаш для ребенка – пусть он обязательно попробует сам что-нибудь изобразить на снежном полотне.

3) Лепить снежки и бросать в цель или кто дальше. Если вы думаете, что это так просто, ошибаетесь. Для ребенка слепить снежок – задача не из легких. А попасть в цель? С этим иногда и мама справиться не может.

4) После того, как игра со снежками надоела, можно взяться и за «серьезную» лепку. Снеговик – скульптура привычная. Почему бы ни слепить кого-нибудь другого, например, Чебурашку, смешариков или других персонажей? Безусловно, трудиться придется взрослым, но ребенок с удовольствием будет крутиться рядом, подносить снег и, возможно, подсказывать вам, какую деталь упустили.

5) Если во время прогулки начался снегопад, обязательно покажите ребенку, как ловить снежинки. Пусть он рассмотрит хотя бы несколько и сам заметит, что одинаковых нет, все они отличаются друг от друга.

6) И, конечно, катание на санках. Как же без них-то? И если на прогулку вышел папа, скорость, крутые повороты и залиvistый детский хохот обеспечены!

Советы родителям:

- Постарайтесь комбинировать шумные развлечения и тихий отдых, походы в гости и семейные вечера. Не стремитесь посетить все мероприятия, которые устраиваются для детей. Выбирайте развлечения, которые будут интересны не только малышам, но и всей семье. Родители тоже имеют право на интересный и полезный отдых.

- Неплохая идея – тематические дни. Пусть каждый день каникул будет посвящен какому-нибудь событию. Например, устройте «День катания на коньках», «День санок» или «День сказок». Продумайте сценарий вместе с детьми – вы удивитесь, какие интересные идеи они могут предложить.

- Чтобы учесть интересы всех членов семьи, посвятите по дню каждому из них. Пусть домочадцы сами придумают, чем вся семья займется в тот или иной день. Например, папа может выбрать поход на хоккейный матч, сын – пиццерию и игровые автоматы, дочь проголосует за поход по магазинам, а мама пожелает печь пироги и петь под караоке. Условие одно – в развлечениях, придуманных одним, принимает участие вся семья. Организатора дня назначьте главным распорядителем процесса.

- Организуйте детский утренник на дому. Не стоит созывать ватагу малышей и приглашать артистов на роль Деда Мороза и Снегурочки. Соберите несколько друзей своих детей, приготовьте несложный стол с бутербродами, пиццей и фруктовыми шашлычками, придумайте несложные конкурсы. Попробуйте выступить в роли аниматора и просто подучайтесь с детьми.

- Для более старших можно организовать чаепитие. Вместе со своими детьми приготовьте пирожки и печенье. Позвольте им позвать нескольких друзей, зажгите свечи и посидите за столом вместе. Вы удивитесь, насколько интересными и рассудительными могут быть дети, как нестандартно они мыслят и выражают свои чувства. Не упускайте возможности узнать о них побольше.

Но не стоит надоедать ребенку задуманными вами развлечениями, особенно когда ему хочется заняться чем-нибудь другим. Главное, не забывать, что основное назначение развлечений - доставить ребенку удовольствие, повеселить его. Неважно, что именно Вы запланируете на новогодние каникулы, главное захватите с собой хорошее настроение. Тогда вся семья получит огромное удовольствие от общения друг с другом и станет счастливее.