

«Как провести новогодние каникулы»

О чем мечтают дети, думая о праздниках? О волшебстве, маскарадах, ледяных горках, путешествиях. И о том, что наконец-то можно пообщаться с мамой и папой.

После праздничного застолья, вероятно, желания взрослых и детей могут разделиться. Взрослые захотят отдохнуть, а дети захотят радости, игры, тепла, любви и взаимности. Дети захотят ДЕТСТВА! Что делать? Как организовать детям волшебные каникулы с правом на собственный отдых?

Несколько полезных рекомендаций для родителей:

- Заранее открыто и мягко обсудите свои пожелания на период новогодних каникул. Это позволит избежать слез и капризов.
- Планируйте свое время не только на активный, но и на ленивый отдых. Вы имеете право быть родителем даже в горизонтальном положении.
- Учитывайте потребности всех членов семьи, включая домашних питомцев.
- Детскую программу отдыха обязательно обсуждайте со своими детьми, учитывая их предпочтения, интересы, здоровье и темперамент.
- Объединитесь с другими семьями на совместные детские мероприятия. Так вы получите немного дополнительного времени на личный отдых.
- Можно организовать концерт, пригласив детей из своего двора. Совместная работа с аниматором усилит ваш родительский авторитет и, возможно, запомнится вашим детям на всю жизнь. Дети будут гордиться вами.
- Если вы всё еще не обзавелись настольными играми - обязательно приобретите! Совместные игры с детьми - лучший способ понять своего ребенка и формировать тёплые, дружеские отношения.
- Если вы ограничены в средствах – можно использовать доступные развлечения. Пригласите старших детей или бабушку провести мастер-класс по поделкам из теста. Работа с тестом даёт отличный терапевтический эффект, к тому же результатами труда после выпекания можно будет угостить родственников и друзей.
- Новогодняя традиция может стать наследием семейных радостей для ваших детей. Хотя бы раз в году можно позволить себе решиться на лепку вареников «с желаниями» за большим семейным столом, устроив, в итоге, увлекательную игру. Вареник «с желанием» - это вареник с тайно спрятанной в него частичкой, например, апельсиновой цедры. Такой «сюрприз» будет символизировать доброе пожелание на новый год тому, кому он достался. Счастливчику можно предложить исполнить какой-нибудь концертный номер. Если у вас нет посудомоечной машины, то мытье посуды также можно распределить среди домочадцев. Это будет быстро и весело.
- Потребность полениться и поваляться в кровати можно превратить в удовольствие для всей семьи. Большинство детей с радостью откликаются на родительские поглаживания. Найдите место в общей

комнате, где вы устроите «место для отдыха» на полу. Соберите там все подушки, пуфы, пледы - всему мягкому там найдется применение.

- Не только женщины, но и дети любят фотографировать и рассматривать фотоснимки. Здесь есть целое раздолье возможностей! Используя функции разных гаджетов, можно устроить битвы карикатур, срисовывание лучшего портрета, конкурс на лучшие фотоснимки. Лучшие снимки можно распечатать и устроить вернисаж, где дети с удовольствием расскажут о себе.
- Театр был и остается одним из самых сильных впечатлений для детей. Устроить детям домашний театр проще простого, тем более, что они с радостью возьмут на себя все о нём заботы, включая составление сценария, режиссуру и ролевую игру. Вам понадобится ваш домашний гардероб и выход за рамки ваших убеждений. Декорациями послужат два-три стула и большое покрывало. Располагайтесь на полу на мягких подушках, предварительно купив «билетики» из конфетных фантиков . Тридцать –шестьдесят минут отдыха с удовольствием и смехом вам гарантированы.
- Устроить пикник можно не только летом, но и зимой. У зимних прогулок возможностей гораздо больше, чем вам кажется. Важное условие -быть одетыми по погоде. При желании вы можете взять с собой даже детскую палатку на радость детям. Потребуется не только экипировка, но и важное оснащение. Запаситесь термосом с горячим чаем, полезным перекусом, теплыми пледами, удобными складными туристическими стульчиками, набором ледянок, формочками для песка, лопатками разного размера, хозяйственными пластмассовыми ведёрками и приспособлениями для творчества. На снегу, как и на бумаге можно рисовать! Для удобства лучше использовать пол-литровые пластиковые бутылки с гуашью или акварелью. Для каждой бутылки понадобится две пробки. Одна –для герметичности, другая с небольшим отверстием для рисования. Договоритесь с детьми, где им территориально можно будет заниматься творчеством и утрамбуйте там снег. Поливать краской из такой бутылки будет для детей незабываемым удовольствием! Для детей постарше подойдут банки с краской и кистью. Раскрашиваем самодельные формы, красим словно забор доступные сосульки, пишем добрые пожелания на снегу, рисуем сказочных героев – всё зависит от возраста ребенка, от ваших возможностей и фантазий. Зима тоже может быть цветной!
- Копилку добрых дел можно начать с изготовления кормушек для птиц своими руками. Вариантов может быть множество, самый простой из них - те же пластиковые бутылки с птичьим кормом. Организация птичьей столовой позволит не только подкармливать пернатых в холодное время , но и наблюдать за их поведением. Дети с радостью и большим интересом принимают участие в этом процессе, а истории наблюдения за птицами отразятся потом в рисунках и поделках. Способность

сопереживать и внимательное отношение к природе формируется в детстве.

Новогодние каникулы, безусловно, потребуют вашего участия и организации. Конечно, вы можете выбрать посещение с детьми театров, кино, музеев, концертов, аквапарков, вы можете отправить детей в гости к бабушкам, но часто дети хотят совсем другого - они хотят того, что невозможно купить за деньги. Они хотят добрых чувств, внимания, дружбы и волшебства именно от вас.

Самое ценное, что вы можете сделать для своих детей - дать им себя.

Откликнуться, заметить, быть.