

Безопасность ребенка дома: 42 совета молодым родителям

(чек- лист с правилами)

На кухне ли, в ванной, в детской комнате – всюду в доме ребенка подстерегают опасности.

Особенно если речь о детях от полугода до 3 лет – в возрасте, когда юным, но еще пока не очень ловким исследователям все хочется потрогать, а что-то и погрызть. Риски буквально на каждом шагу: здесь хлопающая дверь, там шаткая тумба, тут столик с острыми углами. И это мы еще молчим о раскинутых на полу проводах, свободных розетках и полках, ломящихся от всякой мелочевки.

Словом, обеспечение безопасности маленьких детей в доме или квартире – это сложная и всегда комплексная работа. И проводить ее следует еще до того, как малыш научится ползать. Иногда для этого пригодятся специальные детские аксессуары: блокираторы, фиксаторы и мягкие накладки. Где-то же выручат смекалка и просто родительское чутье. Так или иначе, в этой статье-памятке мы постараемся затронуть все ключевые моменты, опираясь как на собственные знания, так и на и коллективный опыт многих семей.

I. БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В ДЕТСКОЙ КОМНАТЕ



Чтобы оценить, что конкретно в детской может таить угрозу, взгляните на интерьер глазами малыша. Для этого прильните к полу и осмотритесь. Возможно, вы заметите спрятанную под кроваткой розетку или торчащий гвоздем из стены дверной стопор. Особое внимание – на чистоту пола: фантикам и отвалившимся деталям игрушек место в мешке пылесоса, но никак не во рту малыша.

1. Закрепите пеленальный комод и все шкафы к стене



Вы же не хотите, чтобы однажды малыш в попытке забраться на самый верх опрокинул мебель на себя? С особым пристрастием отнеситесь к узким стеллажам и шкафчикам с выдвижными ящиками – эти должны быть устойчивы, как слон. Для крепления мебели подойдут обычные **уголковые кронштейны** (от 27 руб.), но можно раскошелиться и на ремешковую защиту от опрокидывания (на фото справа).

2. Заблокируйте дверцы и выдвижные ящики



Дети любят поиграться с ящиками и дверцами шкафов, и порой, увы, не без последствий. Причем защемленные пальцы – еще не худшее, что может случиться... Что использовать для профилактики? **Вариантов масса**: от универсальных самоклеящихся блокираторов на гибком ремешке (от 118 руб. за пару) до продеваемых сквозь ручки мебельных замков (от 165 руб.). Последние не в пример крепче – разомкнуть их можно только двумя руками, и то с усилием.

3. Прикройте свободные розетки заглушками



Самые ходовые детские **заглушки на розетки** – съемные с ключом. Есть и несъемные для вклейки в розетку липкой стороной. Плюс их в том, что, в отличие от заглушек с ключом, они не ограничивают использование розетки. Шнур телевизора или, например, торшера можно вставить прямо через них, прокрутив вилкой по желобкам. Да: хотя мы окрестили их несъемными, правильнее было бы сказать «одноразовые». Однажды отодрав такую заглушку от розетки, вам будет проблематично вклеить ее обратно.

4. Обезопасьте окна



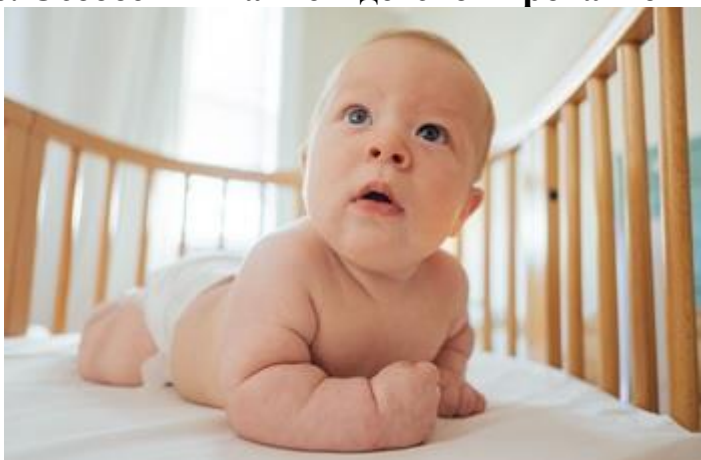
Как только ребенок научится ходить, статус угрозы №1 в доме переметнется к окнам. На сетки-антикошки, даже усиленные, уповать не стоит; на москитные сетки – и подавно. Если нет металлической решетки, то надежней всего купить **оконную ручку с замком и ключом** и вкрутить вместо стандартной. Альтернативный вариант: блокираторы открывания – от детского оконного замка до гребенки и тросика, не дающих распахнуть окно шире, чем на 10-15 см. И да: если окна занавешены на жалюзи, то от греха подальше намотайте свисающий шнурок куда-нибудь повыше.

5. Обезопасьте межкомнатную дверь



Не даром говорят: безопасность ребенка в квартире начинается с двери в его комнату. Действительно, какой малыш не любит повисеть на ручке, как на тарзанке, или с силой похлопать створкой – не важно, из обиды ли или просто нравится звук. Самые частые сопутствующие проблемы – защемленные пальцы и невозможность выйти из комнаты – **решаются покупкой** гибкого дверного фиксатора. Надеваете его повыше на торец, и дверь уже не захлопнется. Ровно те же функции выполняет и **фиксатор, надеваемый на дверные петли**. Другое ценное приспособление – **мягкая насадка на ручку**, берегущая детский лоб от вполне себе недетских травм.

6. Особое внимание – детской кроватке



Расположите кроватку поодаль от другой мебели, окон, обогревателей, торшеров, теле- и радиоприборов. Если в прикроватной зоне висят картины и настенный декор, ради безопасности ребенка перевесьте подальше и повыше. Что касается самой кроватки: если она без бортиков, приобретите мягкий барьер, он не даст спящему малышу вывалиться на пол. Для детей-грудничков матрас должен быть низким и не слишком мягким (риск удушья во время сна); между ним и каркасом не должно быть зазоров. Мобили и подвесные игрушки следует сразу убрать, едва малыш научится ползать. С постельными принадлежностями повремените до наступления ясельного возраста.

7. Постелите под коврик противоскользящую подстилку или фиксатор



Теперь ребенок точно не споткнется о задравшийся край ковра, совершая челночный забег из одного угла детской в другой. Да и пылесосить покрытие станет неисосмерно проще. В общем, выгода «два в одном».

8-13. Как еще сделать детскую безопасной для ребенка



- Рассредоточьте мебель в комнате у стен, освободив центр для игр и активностей.
- Провода не должны свисать. Плинтуса с кабель-каналом и органайзеры вам в помощь.
- Детские сундуки с дверцей опасны для рук. Замените открытым ящиком для игрушек.
- Почаще пылесосьте и проводите влажную уборку (БЕЗ использования бытовой химии!).
- Если у вас новорожденный и позволяет бюджет – установите радио- или видеоняню.
- Не помешает и датчик температуры и влажности для отслеживания микроклимата в детской.

II. БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В КОМНАТЕ РОДИТЕЛЕЙ



Мы специально не называем ее гостиной – стараемся придерживаться российских реалий. Отметим лишь, что по мере освоения дитем родительской комнаты вводятся многие из уже оговоренных принципов: провода – спрятать, свободные розетки – закрыть, коврики – убрать или снабдить антискользящими подстилками. При первых симптомах интереса ребенка к выдвигаемым ящикам – в срочном порядке наклеить блокираторы.

14. Навесьте телевизор на стену (и спрячьте провода в штробе или коробе)



Все современные модели позволяют это сделать – достаточно подобрать кронштейн. Так или иначе, оставлять телевизор на тумбе не лучшая идея: дети прошлых поколений и электронно-лучевую трубку опрокидывали, что уж говорить о тонкой плазме или ЖК. Если же ТВ-тумба вам дорога, приобретите кронштейн, как на фото справа. Может подойти и уже мелькавшая в советах ремешковая защита от опрокидывания мебели.

15. Смягчите края всех столиков: кофейных, журнальных, письменных



Наиболее удобный и безопасный вариант – самоклеящаяся мягкая лента. Продается она мотком по 1-2 м, но легко подгоняется по размеру ножом. Переживаете за интерьер? Тогда попробуйте прозрачные силиконовые уголки. Они, конечно, покрывают меньшую площадь, чем ленты, и хуже держатся (иногда приходится подклеивать). Зато не приметные.

16. Реорганизируйте хранение на полках и стеллажах



Мелкие, бьющиеся и колюще-режущие предметы отправьте на полки повыше. Туда же все токсичное, включая косметику и уходовые средства, плюс мелкую технику вроде будильника. В крайнем случае можно упрятать все в коробки и хранить так. Книги на полках, если они в зоне досягаемости ребенка, обвяжите, как на фото справа.

17. Заблокируйте дверцы шкафа-купе



Гонять грохочущую створку по направляющим, может, и забавно, но травмоопасно для детских ладошек. Отучит от этой привычки **блокиратор раздвижных дверей «бабочка»**. Просто наклейте его липким основанием к стенке или внутренней створке, поднимите «крылышки» – и раздвижная дверь заблокируется от открывания. Все элементарно, как и с остальными аксессуарами для безопасности детей дома, упомянутыми в обзоре.

18. Возможно, вам понадобятся детские ворота безопасности



Например, чтобы забаррикадировать от ребенка лестницу, домашнюю мастерскую, каминную или печную зону в частном доме. Условно ворота безопасности подразделяются на жесткие (обычно с замком-клипсой) и тканевые, пристегивающиеся к опоре ремешками. Детям до 3 лет сложнее совладать с первыми. Зато вторые, когда они не нужны, сматываются в узкий рулон, почти не съедая в таком виде пристенное пространство.

19-26. Как еще сделать родительскую комнату и коридор безопасными для ребенка



Задвиньте высокие и неустойчивые торшеры за мебель.

- Спрячьте провода в стене, соберите в органайзер или хотя бы подвяжите пучками.
- Установите детектор-извещатель дыма.
- Если есть жалюзи: намотайте шнур повыше, чтобы ребенок не мог до него дотянуться.

- Уберите повыше комнатные растения. Многие из них, такие как азалия и фикус, токсичны.
- Если растение нельзя перенести: купите защитную сетку, она не даст детям рассыпать землю.
- В коридоре: откажитесь от напольных зеркал, настенные надежно закрепите.
- На дверь в кладовку, если она не запирается, навесьте накидной крючок.

III. БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА НА КУХНЕ



Из всех помещений в квартире кухня – самый кошмар. Именно здесь обитает плита, угроза всех угроз; именно здесь хранятся наточенные до остра ножи, бьющиеся в два счета тарелки. Наибольшая концентрация электроприборов на квадратный метр тоже приходится на кухню.

27. Прикупите защитные блокираторы для плиты



Программа минимум: **замки на ручки плиты**, они не дадут ребенку включить конфорку. Не помешает и замок на дверцу духовки (подойдет любой универсальный или дверной блокиратор). Совсем хорошо, если найдете защитный барьер-брызгогаситель для варочной поверхности (фото в центре).

28. Готовьте, держа в уме детскую безопасность



Ребенок дома? Тогда при готовке задействуйте только задние конфорки – детям до 3 лет сложнее до них дотянуться. Еще одна полезная привычка: все кастрюли, сковороды и ковши ставить на плиту ручкой назад (если возможно). Если у вас электроплита, выключайте ее из розетки, когда не готовите.

29. Продумайте хранение



Все часто используемое сосредоточьте по верхним шкафам и рейлингам. Дверцы и ящики нижних шкафов вооружите гибкими или угловыми блокираторами. Для редко открываемых отделений с ручками нет ничего лучше замков с жесткой конструкцией.

30. Уберите это немедленно



Виноград и орехи, изюм и попкорн, витамины и кубики льда – спрячьте все, чем маленькие дети могут подавиться. По той же причине советуем снять с холодильника все магниты.

31. Осторожнее с бытовой химией



Фталаты, SLS, отдушка и прочие компоненты в составе моющих средств – одна из скрытых причин аллергий; респираторных заболеваний; гормональных расстройств; хронических поражений печени, почек; рака. Особенно остро это касается средств для мытья пола: на период, пока грудничок еще ползает по дому, замените их пищевой содой. Или вообще мойте полы одной водой. И да: запасы бытовой химии, даже самой экологичной, лучше отправить в нижний шкаф или кладовку. Расставлять флаконы на раковине или под ней точно не стоит.

32-34. Как еще сделать кухню безопасной для ребенка



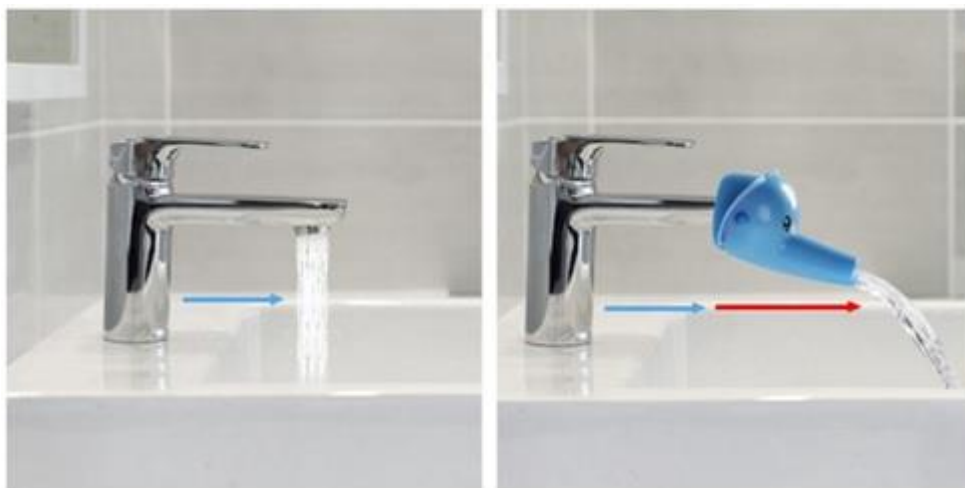
- Блендер, комбайн, СВЧ-печь – отключайте всю кухонную технику, когда она не используется.
- Откажитесь от свисающих со стола скатертей, пока ребенку не исполнится 3,5-4 года.
- Датчик дыма, заглушки на розетки, мягкие уголки – все эти меры остаются в силе и для кухни.

IV. БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В ВАННОЙ И ТУАЛЕТЕ



Принципы для ванной частично повторяют сказанное про кухню: вся химия должна быть вне зоны доступа детей, нижние шкафчики и ящики облепите блокираторами. Вообще, пока дитя не перемахнет ясельный возраст, в ванной ему без вас делать нечего. Соответственно, дверь туда лучше держать закрытой.

35. Для новорожденных и грудных детей купите мягкую насадку на кран для купания



Такой аксессуар не даст изворотливому и боящемуся воды малышу больно удариться о смеситель во время купания. Некоторые модели направляют поток подальше от бортика, что только в плюс при купании или подмывании новорожденного в раковине. Самая простая **защитная насадка для крана** – «кит» или «слоник» из вспененного материала ЭВА.

36. Приобретите детский козырек для купания и мытья головы



Будем откровенны: редкий малыш переносит водные процедуры без плача и попыток увернуться из-под струи. Иногда следствием такого поведения становятся полные ноздри воды и резь в глазках, вызванная брызгами шампуня. Но достаточно надеть ребенку во время купания **мягкий козырек** – и этих проблем как не бывало. Все модели, как правило, универсальные и регулируются застежкой-липучкой по обхвату головы.

37. Во время купания в ванне подстилайте антискользящий резиновый коврик



Для большей устойчивости желательно, чтобы он был на липучках. Только перед первым купанием обязательно хорошо промойте коврик в горячей воде, чтобы выветрить запах резины. Да, комфорт и безопасность детей в доме зависят даже от таких мелочей.

38. Заблокируйте дверцу аптечки и крышку унитаза



Для последней можно использовать специальный блокиратор (их много разных). А можно взять обычный – с гибким резиновым ремешком и самоклеящимися клипсами на концах.

39-42. Как еще сделать ванную, туалет или санузел безопасными для ребенка



- Постелите рядом с ванной мягкий и нескользящий коврик.
- Спрячьте или уберите на верхние полки всю косметику, бритвенные станки и бытовую химию.
- Купите цифровой термометр для ванны, чтобы определить комфортную температуру воды.
- Если ванная или туалет тесные (а обычно так и есть), наденьте на дверную ручку накладку.

V. ПРАВИЛА ДЕТСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ЧЕКЛИСТ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

Безопасность в доме для новорожденного или младенца

Для детей-грудничков младше 6 месяцев



- Если делаете ремонт: завершите влажные работы минимум за 2 месяца до появления малыша.
- Спрячьте из детской и кроватки все, чем младенец может подавиться.
- Не подкладывайте в кроватку подушки, одеяла и мягкие игрушки (риск удушья).
- Матрас должен быть жестким и не слишком высоким.

- Отодвиньте кровать от другой мебели, окон и проводов как минимум на 1 м.
- Если покупали кровать с рук, проверьте, затянуты ли все шурупы.
- Приучите младенца спать на спинке.
- Оптимальная температура в помещении: 21-25 °С. Температура воды при купании: 36-40 °С

Безопасность в доме для ребенка старшего грудного возраста

Для детей, которые уже ползают, но еще не научились ходить (от 6 месяцев до 1 года)



- Убедитесь, что все шкафы, комоды, стеллажи, а также кухонная плита прикручены к стене.
- Установите детские ворота или барьеры у лестницы, камина и других опасных зон в доме.
- Навесьте на дверь гибкий фиксатор, чтобы побережь пальцы малыша и не оставлять его взаперти.
- Закройте свободные розетки защитными накладками.
- Отсоединяйте бытовую технику из розеток, когда она не используется.
- Наденьте на ручки плиты специальные замки-колпачки.
- Снимите все скатерти – ребенок может потянуть их и смахнуть на себя вместе с содержимым.
- Спрячьте повыше все мелкое, бьющееся, токсичное и травмоопасное.
- Если на окнах установлены жалюзи со шнурком, снимите шнурок или намотайте повыше.
- Прикройте все острые края мебели смягчающими лентами, бамперами или уголками.
- Чаще пылесосьте и мойте пол, но без агрессивной бытовой химии.
- Спрячьте провода в стене или органайзер. Либо хотя бы протяните их за мебелью.
- После игр убирайте за ребенком игрушки в ящик или контейнер без крышки.
- Постелите в ванной противоскользящий резиновый коврик.
- Спускайте воду из ванной или таза сразу после купания.
- Возьмите за привычку держать крышку унитаза закрытой.

- Осторожнее с ходунками! Ползание – важный этап в развитии, его не стоит форсировать.

Безопасность в доме для ребенка ясельного возраста

Для уже научившихся ходить детей младше 3 лет



- Купите детский замок или ограничитель на все окна в квартире.
- Заблокируйте от открывания дверцы и ящики письменного стола и нижних шкафов.
- Старайтесь готовить на задних конфорках плиты.
- Наденьте на дверную ручку смягчающую насадку.
- Подложите под все коврики противоскользящие подстилки.